

int
e
au
at,
rgé
ory,
u
in de
sitif
in.



SANTÉ

Le stand Paris Santé Nutrition lors de la fête des centres de loisirs des 10^e et 19^e arrondissements, le 15 juin dernier aux jardins d'Éole.

En lutte contre l'obésité

Paris Santé
nutrition

/// Depuis 2 ans, le 19^e est l'un des arrondissements pilotes du programme Paris Santé Nutrition (PSN) de la Mairie de Paris dont le message pourrait se résumer à « mieux manger et bouger plus ». Bilan.

D'après une étude de 2009 de l'Observatoire régional de la Santé, près d'un petit Parisien sur 6 en CE2 présente un excès de poids... Qui peut conduire à l'obésité, une pathologie aux conséquences physiques, psychologiques et sociales. Il y a donc urgence et la Ville de Paris, qui mène depuis 2004 des opérations d'information à ce sujet, a décidé en 2009 de mettre en place le programme PSN sur 3 arrondissements pilotes : le 13^e, le 15^e et le 19^e. Il s'agit avant tout de faire de l'éducation à la santé, tournée vers une alimentation équilibrée et la pratique de l'activité physique en ciblant les enfants dans leur environnement familial.

DE NOMBREUSES ACTIONS

Les équipes de PSN ont ainsi organisé de nombreuses actions

de sensibilisation et d'information des parents et des enfants en présence de professionnels de la santé. Que ce soit lors des manifestations municipales, sur les marchés, dans les parcs et jardins, sur les terrains d'éducation physique, etc. Ils ont répondu aux sollicitations d'associations locales pour faire des animations. Pour relayer le message, des animateurs de centres de loisirs, des éducateurs sportifs, des travailleurs sociaux de la Ville, des travailleurs des structures d'aide alimentaire ont été formés. Pour 2011, PSN s'est fixé comme objectif principal le renforcement de l'axe « bouger ». C'est dans ce cadre qu'un concours « le Monde des Bougez Malins » a été proposé à tous les centres de loisirs parisiens pour promouvoir l'activité physique et sportive.

La phase finale s'est déroulée le 22 juin au stade Charletty avec plus de 900 enfants des centres de loisirs parisiens. Pour le 19^e, le centre de loisir Jean-Jaurès a décroché la 3^e place du concours. Autre opération réussie : la prise en charge du volet activité physique et sportive adaptée aux enfants en surcharge pondérale suivis par le réseau REPOP. En effet, depuis janvier, à l'espace sportif Pailleron, des enfants suivent un programme sportif spécifique. Ce projet connaît un véritable succès avec un fort investissement des enfants et de leurs parents. D'autres actions sont en préparation, toujours pour faire passer le message essentiel : dès le plus jeune âge, mangez équilibré et pratiquez une activité physique régulière.

► www.paris.fr

BOXE



Tous sur le ring!

L'Académie Christophe Tiozzo ouvre mi septembre un club de boxe anglaise au Gymnase Curial (84, rue Curial). L'ex champion du monde poids super moyens WBA (1990-1991) en est le co-fondateur et le président d'honneur. Le club propose tous les mercredis de 13 h à 16 h et de 20 h à 22 h, les vendredis de 20 h à 22 h et les samedis de 16h30 à 18 h 30 un entraînement, dispensé par un entraîneur diplômé. Cours d'essai gratuit.

► 01 46 69 36 93 - www.lacademie.org - curial-paris19@lacademie.org